

## coaching

**Einzelcoaching**  
Gezielte, individuelle Beratungsform

**Teamcoaching**  
Gezielte, individuelle Beratungsform für spezielle Gruppenthematik

**Selfcoaching Seminare**  
Entwicklung und Umsetzung einer persönlichen Selfness-Strategie  
Work-Life-Balance

## consulting

**Strategieentwicklung**  
Entwicklung, Maßnahmen und Umsetzung des Leitbildes

**Veränderungsmanagement**  
Analyse, Konzeption und Internalisierung von Veränderungsprozessen

**Ressourcenoptimierung MORE**  
Beratung und Begleitung von Unternehmen beim Kostenfaktor: Mitarbeiterprobleme wie Demotivation, hoher Krankenstand, Teamklima u. a.

**Gesundheitsmanagement in Unternehmen**  
Fit for Job Programme

## communication

**Kommunikations-Training**  
Die Kunst der Kommunikation  
Führen durch Wort

**Konfliktmanagement**  
Konfliktmuster erkennen, neue Lösungsstrategien entwickeln

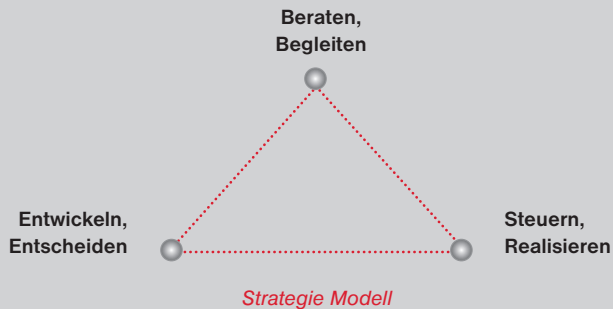
**Führungstraining**  
Bewusstsein für die eigene Führungsrolle

# Erfolgreich Zukunft gestalten



# Erkennen – Entwickeln – Realisieren

Menschen – Strukturen – Prozesse



Das Fundament einer nachhaltigen Entwicklung ist es, Visionen, Ziele, Werte und Fähigkeiten in allen relevanten Veränderungsebenen zu aktivieren.

Dies gehört zum Prinzip meiner Beratung und ich folge dem Grundsatz:

## Veränderungen haben ihre Logik

Jede Organisation, jeder Mensch zeichnet sich durch individuelle Stärken aus. Diese beziehe ich in meine Beratung ein.

Durch meine Begleitung entwickeln und ergänzen Sie alternative Denk- und Handlungsmuster, realisieren Ihre Lösungen und gestalten sie zu Ihrer eigenen, effizienten Strategie.



Zu den Erfolgsfaktoren von Unternehmen gehören funktionierende Strukturen, effektive Prozesse und qualifizierte, motivierte Mitarbeiter.

Mit Präzision und Weitblick gilt es, an den entscheidenden Punkten systematisch einzuwirken.

CO<sup>3</sup> unterstützt wirksam Ihre Erfolgsstrategie.

Mit meinem Know-How, meinen Erfahrungen und der notwendigen Flexibilität begleite ich Ihre Entwicklung in die Zukunft.

Auf Ihre Fragen zur persönlichen Erfolgsstrategie habe ich Antworten. Gern stelle ich Ihnen mein Angebot für Beratung und Coaching vor.

## Entdecken Sie Ihre Lösungen